

Para los padres

Escuchar El Espíritu Santo inspiró al escritor del Salmo 139 a preguntar: “¿A dónde iré lejos de tu espíritu, a dónde huiré lejos de tu rostro?” (Salmos 139, 7). La respuesta corta es a ninguna parte.

Saber Dios nos creó a cada uno y siempre está presente, extendiendo su mano con amor y misericordia para invitar a cada persona a acercarse a él y a reclamar la santidad para la que fuimos creados.

Una decisión que tienen cada día es cómo responder al llamado de Jesús a la amistad. Este llamado llega a través de la Sagrada Escritura, la enseñanza de la Iglesia, la oración y la reflexión, personas significativas, oportunidades, talentos y experiencias.

El Espíritu Santo nos capacita para comprender y obedecer la guía de Dios en nuestras vidas. En Dios, nunca estamos solos en las alegrías y dificultades de la vida.

Una fuente confiable para saber más sobre el Espíritu Santo es el *Catecismo Católico de los Estados Unidos para Adultos*, Capítulo 9: Reciban el Espíritu Santo. Consulten con un catequista o sacerdote de confianza sobre recomendaciones adicionales para aprender sobre el Espíritu Santo.

Preguntarse

- ¿Cómo describirían su fe?
- ¿Cuándo han sentido la presencia de Dios?
- ¿Qué esperan para el candidato que se prepara para recibir el Sacramento de la Confirmación?

Elegir Cuando eligieron bautizar a su hijo, pidieron que recibiera la fe. Al acompañar a este candidato en su preparación para la Confirmación, dan testimonio de su disposición a crecer en amor y en la habilidad de compartir el don de la fe. Pidan al Espíritu Santo que les ayude a ser ejemplos auténticos de lo que esperan para los candidatos.

Para las familias

Pausar Demostramos amor y cariño por alguien al pasar tiempo juntos. Prepárense para reunirse en un lugar. Tengan una vela y una copia del folleto: *Sigue a Cristo*.

Rezar Padre/Madre enciende la vela.

Padre/Madre: Oremos haciendo la Señal de la Cruz.

Todos: En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Padre/Madre: Jesús prometió estar siempre con nosotros. En el Evangelio de Juan, le oímos decir: “¡La paz esté con ustedes! Como el Padre me envió a mí, así los envío yo también”. Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: “Reciban el Espíritu Santo” (Juan 20, 21-22). Jesús también nos dice esto. Agradecemos estos dones, por eso decimos:

Todos: Gloria a ti, Señor Jesús.

Practicar Aprendemos hábitos, tanto buenos como malos, al vivir juntos en familia. Pregúntenle a su candidato:

- ¿Qué has aprendido de mí como padre o madre? ¿Qué has aprendido de un hermano o hermana? ¿Cómo te ayudan estas cosas a demostrar cariño y amor mutuo?
- Nuestras vidas cambian a medida que nos acercamos a Dios y seguimos a Jesús a través de nuestra familia espiritual en la Iglesia. El Espíritu Santo nos ayuda a hacer esto cada día. ¿Qué haremos esta semana para vivir como seguidores de Jesús?

Pidan al candidato que busque el folleto “Sigue a Cristo” para compartir ideas si es necesario. Dos recomendaciones especialmente importantes en este folleto son la oración y la lectura de la Sagrada Escritura. ¿Cómo podría su familia incorporar estas dos prácticas a diario?

Sigue a Cristo

D iscernimiento	Busca la voluntad de Dios para obtener la verdadera alegría en tu vida. Esto te ayudará con todas las decisiones, grandes y pequeñas, que tomes cada día. Recuerda que tu familia, catequistas, padrinos, tu pastor y la comunidad de la Iglesia pueden guiarte. Discernment - Seek God's will to obtain true joy for your life. This will help with all the decisions—Big and small ones—you make each day. Remember that your family, catechists, sponsors, and your pastor and the Church community can help guide you.
I nvitar	Lleva a otros a Cristo a través de tus palabras y acciones. Invite - Bring others to Christ through your words and actions.
S acramento de la Eucaristía	La Eucaristía nos une a Cristo y entre nosotros. Recibamos este don con frecuencia, especialmente los domingos, días festivos y en la Adoración Eucarística. Sacrament of the Eucharist - The Eucharist unites us to Christ and to one another. Let us receive this gift frequently, especially on Sundays, feast days, and during Eucharistic Adoration.
C ompromiso	En tu relación con Jesús, necesitas estar “totalmente comprometido”, brindándole a la relación el cuidado y la atención que necesita para florecer. Commitment - In your relationship with Jesus, you need to be “all in,” giving the relationship the care and attention it needs to flourish.
I ntercesión	A veces ser un buen discípulo no es fácil, pero no lo logramos solos. Nuestra familia eclesial nos apoya. Pide a María y a los santos que intercedan, o que hablen con Dios, por ti. Intercession - Sometimes being a good disciple is not easy, but we do not do it alone. Our church family supports us. Ask Mary and the saints to intercede, or speak to God, for you.
P rudencia	Esta Virtud Cardinal nos ayuda a ser prácticos y a tomar decisiones correctas sobre lo que es correcto y bueno, con la ayuda del Espíritu Santo y una conciencia bien formada. Prudence - This Cardinal Virtue helps us be practical and to make correct decision on what is right and good, with the help of the Holy Spirit and a well-formed conscience.
U n discípulo de amor	Para ser un buen discípulo, haz todo con amor: amor a Dios, amor al prójimo y amor a ti mismo. Esto forjará una vida íntegra y honesta, y nuestras acciones morales revelarán nuestra fe como discípulos del Señor. A Disciple of Love - To be a good disciple, do everything with love: love of God, love of neighbor, and love of yourself. This will forge a life of integrity and honesty, and our moral actions will reveal our faith as disciples of the Lord.
L a Sagrada Escritura	San Jerónimo dijo, “La ignorancia de las Escrituras es ignorancia de Cristo». Conozcamos a Jesús leyendo la Biblia y reflexionando sobre la Palabra de Dios. Los Evangelios son nuestra fuente principal de la vida y la enseñanza de Jesús, y al igual que la Eucaristía, la Palabra de Dios nutre y guía nuestra vida cristiana.” (véase CCC, 141). Sacred Scriptures - Saint Jerome said, “Ignorance of Scripture is ignorance of Christ.” Get to know Jesus by reading from the Bible and reflecting on God's Word. The Gospels are our primary source for the life and teachings of Jesus, and, like the Eucharist, the Word of God feeds and guides our Christian life (see CCC, 141).
A labar	Alaba y agradece a Dios, cuyo amor por ti es infinito. Ofrece con regularidad una breve oración de agradecimiento por el don del Bautismo que te hizo hijo de Dios. La alegría es fruto del Espíritu Santo, así que, a medida que el Espíritu obra en nuestras vidas, podemos alabar a Dios con más alegría, especialmente al adorarlo en la misa. Praise - Praise and thank God, whose love for you is infinite. Offer a brief prayer of thanksgiving regularly for the gift of Baptism that made you a child of God. Joy is a fruit of the Holy Spirit, so as the Spirit works in our lives, we can praise God with greater joy, especially as we worship Him at Mass.
D entro del corazón	Deja que el Espíritu Santo habite y actúe en tu corazón. Praise Within Your Heart - Let the Holy Spirit dwell and act in your heart.
O ración	Dedica tiempo a escuchar y hablar con Dios en oración todos los días. Pídele a Jesús que te ayude a crecer en santidad. Participa en misa todos los sábados por la noche o los domingos. Dedica tiempo a la adoración ante el Santísimo Sacramento. Prayer - Spend time listening to and talking with God in prayer every day. Ask Jesus to help you grow in holiness. Attend Mass every Saturday evening or Sunday. Spend time in adoration before the Blessed Sacrament.